

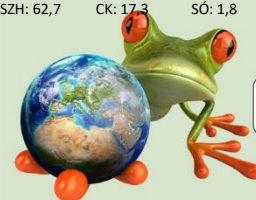
Pécs

Kollégium AB menü

2023.10.02 – 2023.10.08.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	Tej Kakaós csiga <u>Allergének:</u> 1, 3, 7 EN:441 ZS: 20,4 TZS: 9,5 FH: 12 SZH:54,1 CK:24,5 SÓ: 0,7	Tej Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1 EN: 292 ZS: 16 TZS: 5,4 FH: 10,3 SZH: 22,3 CK: 0,7 SÓ: 2,2	Tea Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 233 ZS: 12 TZS: 3,1 FH: 7,9 SZH: 21,2 CK: 0,5 SÓ: 1,4	Tea Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 6, 7, 10 EN: 339 ZS: 9,2 TZS: 2,9 FH: 10,2 SZH: 49,9 CK: 10,7 SÓ: 2,4	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika <u>Allergének:</u> 1, 3 EN: 389 ZS: 12,6 TZS: 6 ZS: 20,4 SZH: 49,3 CK: 10,1 SZH:54,1	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
EBÉD A	Magyaros gombaleves Dino szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10 EN: 805 ZS: 26,8 TZS: 4,1 FH: 35,1 SZH: 102,3 CK: 17,8 SÓ: 4,3	Húsleves Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10 EN: 900 ZS: 26,5 TZS: 8,2 FH: 31,4 SZH: 125,1 CK: 49,9 SÓ: 3	100%-os gyümölcslé Bácskai rizses sertéshús Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1, 10 EN: 757 ZS: 20,9 TZS: 6,6 FH: 25,6 SZH: 102,7 CK: 30,7 SÓ: 2,6	Csokonai leves Szilvalekváros derelye <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 900 ZS: 18,9 TZS: 6,1 FH: 30,2 SZH: 146,1 CK: 35 SÓ: 2	Újghagymás burgonyakrémléves Vegetáriánus Bolognai ragu Spagetti Reszelt sajttal <u>Allergének:</u> 1, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 721 ZS: 19,4 TZS: 5,6 FH: 25,6 SZH: 107,2 CK: 14,6 SÓ: 1,9	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
EBÉD B	Magyaros gombaleves Pritaminos csirke fasírt Párolt rizs Csalamádé <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 10 EN: 816 ZS: 23,8 TZS: 6,7 FH: 30,5 SZH: 118,2 CK: 7,3 SÓ: 4,2	Húsleves Temesvári sertésragu Főtt tészta <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10 EN: 810 ZS: 29,3 TZS: 9,2 FH: 34 SZH: 101,1 CK: 10,2 SÓ: 3,4	100%-os gyümölcslé Sertéshúsos rakott burgonya Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1, 7, 10, 12 EN: 782 ZS: 25 TZS: 9,3 FH: 26,1 SZH: 97,9 CK: 31,6 SÓ: 2,5	Csokonai leves Mákos metélt <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10, 12 EN: 896 ZS: 26,9 TZS: 8,1 FH: 34,6 SZH: 122,6 CK: 30,3 SÓ: 1,7	Újghagymás burgonyakrémléves Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 10, 12 EN: 900 ZS: 34 TZS: 13,6 FH: 26,4 SZH: 115,7 CK: 11,2 SÓ: 4,3	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
VACSORA	Sült debreceni kolbász Mustár Kenyér <u>Allergének:</u> 1, 10 EN: 642 ZS: 35,1 TZS: 13,3 FH: 28 SZH: 53,6 CK: 1,3 SÓ: 5,4	Orosz sertéshússaláta Kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10, 12 EN: 996 ZS: 48,1 TZS: 15,1 FH: 34,3 SZH: 99,3 CK: 13,6 SÓ: 4,6	Lecsős sertésragu Tarhonya <u>Allergének:</u> 1, 10 EN: 685 ZS: 26,1 TZS: 7,1 FH: 30,8 SZH: 81,8 CK: 7 SÓ: 2,3	Sült csirkecomb Rizibizi Céklsaláta <u>Allergének:</u> 10 EN: 711 ZS: 14,2 TZS: 2,6 FH: 74,1 SZH: 74,2 CK: 8,1 SÓ: 3,4	Mini sajtkrém Kifli Alma Ásványvíz Túró desszert <u>Allergének:</u> 1, 6, 7 EN: 431 ZS: 13,4 TZS: 19,3 FH: 13,8 SZH: 62,7 CK: 17,3 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a

Pécs

Kollégium AB menü

2023.10.09 – 2023.10.15.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	Tea Teljes kiőrlésű pogácsa <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7 EN: 446 ZS: 21 TZS: 0 FH: 7,6 SZH: 53,3 CK: 9,3 SÓ: 0	Kakaós tej Margarin Kifli <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 446 ZS: 13,1 TZS: 5,3 FH: 14,1 SZH: 68 CK: 26 SÓ: 1,5	Tea Póréhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 316 ZS: 5,9 TZS: 4,8 FH: 12,8 SZH: 49,4 CK: 11,3 SÓ: 1,5	Tej Baromfi párizsi Margarin Kenyér <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 471 ZS: 15,2 TZS: 3,2 FH: 19 SZH: 63,3 CK: 11 SÓ: 3,1	Tea Petrezselymes, uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10 EN: 342 ZS: 9,4 TZS: 3,6 FH: 10 SZH: 49,8 CK: 10,8 SÓ: 2,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Meggyleves Pritaminos sertésragu Párolt rizs Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1, 7, 10 EN: 867 ZS: 26,4 TZS: 8,1 FH: 24,9 SZH: 120,3 CK: 38,4 SÓ: 3	Köményleves Zsemlekockával Paradicsomos sertés húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10, 12 EN: 777 ZS: 23,1 TZS: 6,3 FH: 28 SZH: 111,8 CK: 28,4 SÓ: 4	Kertészleves Csirkepörkölt Főtt tészta Céklasaláta <u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 10 EN: 713 ZS: 15,9 TZS: 2,1 FH: 37,4 SZH: 103,9 CK: 13,7 SÓ: 4,3	Daragaluska leves Sertéssült Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 10 EN: 823 ZS: 32,6 TZS: 9 FH: 43,1 SZH: 75,7 CK: 8,4 SÓ: 3,6	Hamis gulyásleves Dejős nudli Vaníliás öntettel Alma <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 894 ZS: 18,8 TZS: 3,6 FH: 26,6 SZH: 148,1 CK: 38,2 SÓ: 4,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	Meggyleves Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1, 7, 10, 12 EN: 717 ZS: 20,3 TZS: 6,1 FH: 16,3 SZH: 116,6 CK: 36,5 SÓ: 2,5	Köményleves Zsemlekockával Sajtos, tejfölös sertésszelet Pritaminos rizs Céklasaláta <u>Allergének:</u> 1, 7, 9, 10 EN: 794 ZS: 32,1 TZS: 12,5 FH: 37,5 SZH: 89,2 CK: 10,3 SÓ: 3,2	Kertészleves Görög fűszeres csirkemell Steak burgonya Friss saláta <u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 10 EN: 726 ZS: 20,1 TZS: 12,5 FH: 35,7 SZH: 99,3 CK: 15,7 SÓ: 3,8	Daragaluska leves Rakott zöldbab sertéshússal <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10 EN: 716 ZS: 27,5 TZS: 9,3 FH: 26,7 SZH: 89,6 CK: 8,2 SÓ: 1,7	Hamis gulyásleves Túrós metélt Alma <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10, 12 EN: 759 ZS: 22,4 TZS: 13 FH: 33,3 SZH: 106,2 CK: 19,7 SÓ: 2,1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
VACSORA	Stíriai metélt <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 12 EN: 617 ZS: 19,2 TZS: 13,2 FH: 28,4 SZH: 82 CK: 34,1 SÓ: 0,8	Limonádé Langalló <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 994 ZS: 41,9 TZS: 15,3 FH: 28 SZH: 121,8 CK: 43,1 SÓ: 3,6	Rántott sertésszelet Tört burgonya Vitaminsaláta <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 10, 12 EN: 788 ZS: 25,2 TZS: 7,3 FH: 31,6 SZH: 105,1 CK: 14 SÓ: 2,9	Szárnyas paella Csemege uborka <u>Allergének:</u> 10 EN: 471 ZS: 6,5 TZS: 1,2 FH: 26,9 SZH: 64,3 CK: 5,1 SÓ: 2,4	Mini körözött Kifli Kakaós csiga Piskóta szelet Alma, ásványvíz <u>Allergének:</u> 1, 3, 7 EN: 469 ZS: 16,5 TZS: 7,9 FH: 14,4 SZH: 68,1 CK: 16,3 SÓ: 1,4	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a

Pécs

Kollégium AB menü

2023.10.16 – 2023.10.22.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p>Tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 430 ZS: 13,3 TZS: 6,5 FH: 14,1 SZH: 63 CK: 21,8 SÓ: 1,2</p>	<p>Tej Teljes kiőrlésű fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 497 ZS: 20,1 TZS: 2 FH: 13,7 SZH: 64,5 CK: 24,8 SÓ: 2,1</p>	<p>Tea Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7</p> <p>EN: 537 ZS: 14,6 TZS: 7,4 FH: 21,9 SZH: 77,8 CK: 9,9 SÓ: 1,5</p>	<p>Tea Zala felvágott Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 331 ZS: 8,5 TZS: 5,1 FH: 10,2 SZH: 49,9 CK: 12,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Tea Barackos túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 315 ZS: 3,6 TZS: 2,8 FH: 11,9 SZH: 55,3 CK: 17,1 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD A	<p>Lebbencsleves Rántott párizsi Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12</p> <p>EN: 884 ZS: 43,3 TZS: 3 FH: 23,6 SZH: 79 CK: 10,4 SÓ: 1,9</p>	<p>Zöldborsóleves Rozsdás sertésszelet Tört burgonya Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 10, 12</p> <p>EN: 803 ZS: 31,5 TZS: 9,5 FH: 34,4 SZH: 93,8 CK: 18,4 SÓ: 4,3</p>	<p>Bakonyi bityárleves sertéshússal Túrós metélt</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10, 12</p> <p>EN: 897 ZS: 34,3 TZS: 18,7 FH: 44,5 SZH: 96,9 CK: 12,9 SÓ: 2,3</p>	<p>Édes gyökérkrémleves Leves gyönggyel Rántott halfilé Kukoricás rizs Majonéz</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 7, 9, 10</p> <p>EN: 900 ZS: 35,4 TZS: 6,8 FH: 24,1 SZH: 114,6 CK: 9,5 SÓ: 3,5</p>	<p>Tavaszi leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10, 12</p> <p>EN: 717 ZS: 18,1 TZS: 7,2 FH: 27,5 SZH: 106,9 CK: 9,3 SÓ: 2,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD B	<p>Lebbencsleves Hentes sertéstokány Párolt rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 10, 12</p> <p>EN: 825 ZS: 30,5 TZS: 9,1 FH: 27,1 SZH: 106,4 CK: 9,2 SÓ: 3,3</p>	<p>Zöldborsóleves Páztortarhonya Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 10, 12</p> <p>EN: 833 ZS: 23,2 TZS: 7,3 FH: 29,7 SZH: 126,9 CK: 21 SÓ: 3,1</p>	<p>Bakonyi bityárleves sertéshússal Burgonyás kocka Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10, 12</p> <p>EN: 826 ZS: 24,1 TZS: 7,3 FH: 30,9 SZH: 110,4 CK: 8,3 SÓ: 3,4</p>	<p>Édes gyökérkrémleves Leves gyönggyel Rakott kelkáposzta sertéshússal</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>EN: 722 ZS: 26,3 TZS: 10,7 FH: 27,4 SZH: 85,5 CK: 15,4 SÓ: 1,5</p>	<p>Tavaszi leves Amerikai sajtos tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10</p> <p>EN: 895 ZS: 31,1 TZS: 17,2 FH: 41,9 SZH: 106,6 CK: 16,2 SÓ: 3,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
VACSORA	<p>Stefánia vagdalt Burgonyapüré Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 10, 12</p> <p>EN: 712 ZS: 25,6 TZS: 10,1 FH: 30,5 SZH: 90,2 CK: 9,6 SÓ: 3,9</p>	<p>Pulykapaprikás Főtt tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10</p> <p>EN: 581 ZS: 14,1 TZS: 3,1 FH: 34,1 SZH: 78,6 CK: 5,9 SÓ: 1,8</p>	<p>Búbos sertésszelet Rizibizi Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 10</p> <p>EN: 839 ZS: 33,9 TZS: 13 FH: 40,5 SZH: 80 CK: 5 SÓ: 3,6</p>	<p>Tea Hamburger</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 757 ZS: 29,6 TZS: 18,8 FH: 35,1 SZH: 84,7 CK: 18,7 SÓ: 5,6</p>	<p>Gyümölcs ízű joghurt Kifli Sajtos pogácsa Alma Ásványvíz</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 437 ZS: 13 TZS: 6,5 FH: 12 SZH: 66,8 CK: 18,9 SÓ: 2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételre allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételtek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a

Pécs

Kollégium AB menü

2023.10.23 – 2023.10.29.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p>Ünnepnap</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Tej Teljes kiőrlésű kakaós csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 497 ZS: 20,1 TZS: 2 FH: 13,7 SZH: 64,5 CK: 24,8 SÓ: 2,1</p>	<p>Tejeskávé Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 502 ZS: 16,5 TZS: 7,4 FH: 14,4 SZH: 73,2 CK: 31,8 SÓ: 1,2</p>	<p>Tea Olasz felvágott Margarin Zsemle Jégsaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6</p> <p>EN: 513 ZS: 13,8 TZS: 4,8 FH: 16,4 SZH: 78,6 CK: 10,3 SÓ: 2,3</p>	<p>Tea Majonéz tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10</p> <p>EN: 361 ZS: 10,6 TZS: 4,4 FH: 11,9 SZH: 50,4 CK: 10,5 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD A	<p>Ünnepnap</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Tejfőlés zöldbaleves Bazsalikom, paradicsomos spagetti Reszelt sajt</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10</p> <p>EN: 777 ZS: 23,3 TZS: 9,5 FH: 30,9 SZH: 108,8 CK: 17,7 SÓ: 3,2</p>	<p>Bagolyborsóleves Pincepörkölt sertéshússal Házi vegyes saláta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10, 12</p> <p>EN: 812 ZS: 33,4 TZS: 11,4 FH: 33,1 SZH: 92,5 CK: 16,7 SÓ: 2,7</p>	<p>Csontleves Lenmagos fasírt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 900 ZS: 28,4 TZS: 9,4 FH: 46,3 SZH: 106,5 CK: 16,8 SÓ: 4,3</p>	<p>Tejfőlés burgonyaleves Szilvátöltelikes gombóc</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 10, 12</p> <p>EN: 795 ZS: 10,2 TZS: 1,7 FH: 20,8 SZH: 173,2 CK: 34,8 SÓ: 3,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD B	<p>Ünnepnap</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Tejfőlés zöldbaleves Fűszeres csirkemell Petrezselymes bulgur Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10</p> <p>EN: 701 ZS: 12,9 TZS: 3,2 FH: 41,5 SZH: 100 CK: 13 SÓ: 3,8</p>	<p>Bagolyborsóleves Reszelt sertésmáj Párolt rizs Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>EN: 863 ZS: 25,1 TZS: 7,3 FH: 40,9 SZH: 116,7 CK: 17,5 SÓ: 3,4</p>	<p>Csontleves Vadas sertésragu Makaróni Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 855 ZS: 27,3 TZS: 8,3 FH: 35,1 SZH: 117,4 CK: 28,6 SÓ: 2,9</p>	<p>Tejfőlés burgonyaleves Gombapörkölt Galuska</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10, 12</p> <p>EN: 900 ZS: 15,3 TZS: 3,2 FH: 29,8 SZH: 155,4 CK: 2,5 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
VACSORA	<p>Ünnepnap</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Sült kolbász Tört burgonya Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 10, 12</p> <p>EN: 599 ZS: 31,9 TZS: 0,3 FH: 21,3 SZH: 55,3 CK: 1,4 SÓ: 4,3</p>	<p>Túrós csusza Szalonnapörccel</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 827 ZS: 46,8 TZS: 20,9 FH: 27,1 SZH: 75,8 CK: 7,5 SÓ: 2,1</p>	<p>Tea Langalló</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 868 ZS: 41,9 TZS: 15,3 FH: 27,8 SZH: 91,6 CK: 13 SÓ: 3,6</p>	<p>Kocka sajt Zsemle Lekváros táska Nápolyi szelet Alma, Ásványvíz</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7</p> <p>EN: 498 ZS: 14,5 TZS: 8,2 FH: 11,1 SZH: 78,4 CK: 21,6 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a